

Pueden escribir o colocar emojis a las emociones asociadas dependiendo de la edad de tu  
peque



Familia	¿Cómo me siento?	Lo que necesito

↑  
Colocar nombre  
de  
persona/individuo  
de la familia

↑  
Expresar en  
emociones. Por ej:  
frustrado, triste,  
ansioso, etc.

↑  
Expresar lo que  
necesita para  
gestionar la  
emoción. Por ej:  
un abrazo, estar  
solo un momento,  
charlar, etc.

